

EKIPA: _____

ŠT. TOČK: _____



TEST IZ PRVE POMOČI

1. Kako oskrbimo rano s tujki?

- a) Odstranimo tujke in rano sterilno obvežemo.
- b) Rano izperemo z razkužilom.
- c) Vljudno prosimo tujke naj se odstranijo, ker bomo sicer poklicali redarje.
- d) Rano sterilno povežemo, ne da bi odstranil tujke.

2. Kakšen položaj je pravilen za nezavestnega poškodovanca, ki diha in mu utripa srce?

- a) Na hrbtu z vzdignjenim vzglavjem.
- b) Na boku z obrazom proti tlom.
- c) Na hrbtu s podloženimi kolena.
- d) Takšni ljudje sploh ne obstajajo.

3. Zakaj poškodovancu, ki hudo krvavi iz rane na vratu, ne moremo napraviti zanesljive kompresijske obveze?

- a) Ker zadostuje navaden povoj.
- b) Ker je poškodovanec nemiren.
- c) Ker bi morali premočno stisniti in bi se poškodovanec lahko zadušil.
- d) Ker bi se začel dreti kot pujs na kolinah, tega pa pač ne bomo poslušali.

4. Pri kateri od navedenih poškodb se najpogosteje lahko pojavi bruhanje?

- a) Pri prelomu golenice.
- b) Pri zmečkani podlahti.
- c) Pri gledanju »Poglej in zadeni«.
- d) Pri pretresu možganov.

5. Naštej vsaj 4 načine zasilnega zaustavljanja zunanje krvavitve v okviru prve pomoči!

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____

6. Kako prenašamo poškodovanca z zlomljeno hrbtenico?

- a) Na trdi deski.
- b) Na nosilih iz šotorke.
- c) »Štuparamo«.
- d) Ni važno, zaradi poškodbe hrbtenice se ni treba preveč sekirat.

7. Kateri izmed naštetih NI simptom pomanjkanja kisika v krvi?

- a) Bleda koža, počasno dihanje.
- b) Modrikasta koža.
- c) Hitro, neenakomerno dihanje in hlastanje za zrakom.
- d) Zmedenost in nemirnost ki vodita v nezavest.

8. Kako spoznaš krvavitev iz vene?

- a) Kri iz rane kaplja.
- b) Kri iz rane brizga.
- c) Kri iz rane teče enakomerno.
- d) Nimam pojma.

9. Kaj je treba storiti pri zastrupitvi z gobami?

- a) Zastrupljencu damo piti mleko ali vodo.
- b) Počakamo, da se pojavijo znaki zastrupitve.
- c) Zastrupljenca imobiliziramo.
- d) Trebuh masiramo v smeri urinega kazalca, da spodbudimo prebavo.

10. Kako ugotovimo prelom kosti?

- a) Ugotovimo hudo bolečino in neuporabnost uda.
- b) Ničesar ne ugotavljamo in počakamo na zdravnika.
- c) Preizkusimo nenaravno gibljivost.
- d) Na začudenje vseh lahko poškodovanec opravlja gibe, ki jih prej ni mogel.

11. Kakšna je frekvenca vpihov in masaže srca pri oživljanju, če oživlja en sam?

- a) 1 vpih, ki mu sledijo 3 pritiski na prsnico (1:3).
- b) 2 vpiha, ki jima sledi 15 pritiskov na prsnico (2:15).
- c) 1 vpih, ki mu sledi 5 pritiskov na prsnico (1:5).
- d) 1 vpih, 1 pritisk, 2 vpiha, 2 pritiska, 3 vpihi, 3 pritiski na prsnico itd.

12. Kako pomagamo zastrupljencu, ki je zaužil kislino?

- a) Damo mu piti vodo in limonin sok.
- b) Izzovemo bruhanje.
- c) Damo mu piti Red Bull.
- d) Damo mu piti vodo in mleko.

13. Poškodbe. Ustrezno označi!

- | | |
|----------------|---|
| ___ MEHANIČNE | a) Kisline, lugi |
| ___ TOPLOTNE | b) Udarec, padec, vrez, vbod, strel, eksplozija, zlom, itd. |
| ___ KEMIČNE | c) Vročina, opekline, vročinska kap, sončarica, omrzlina. |
| ___ ELEKTRIČNE | d) Nizka napetost, visoka napetost, strela. |

14. Kako zaustavimo krvavitev iz nosu?

- a) Počakamo, da se krvavitev ustavi sama.
- b) Odpremo žilo na roki in potem raje zaustavljamo to krvavitev.
- c) Stiskamo nosnici vsaj 10 minut.
- d) Nos izpiramo z okisano vodo.

15. Za obvezovanje ran v PP velja:

- a) Obvezujemo rano toliko časa, dokler nam ne zmanjka povojev.
- b) Vato položimo neposredno na rano, šele potem pokrijemo z gazo.
- c) Rane in njene okolice ne razkužujemo.
- d) Iz rane odstranimo strdke krvi in tujke.

16. Po čem spoznamo opekline dihalnih poti?

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____

17. Kako pomagamo ponesrečencu, ki je popil lug?

- a) Damo mu piti mleko ali vodo.
- b) Ne damo mu piti ničesar.
- c) Piti mu damo raztopino sode bikarbone.
- d) En kozarček domačega pa bo.

18. Posledice vdihavanja ogljikovega dioksida so:

- a) Oteženo dihanje in pomanjkanje zraka.
- b) Bruhanje.
- c) Pekoč občutek v nosu in ustih ter njuni okolici.
- d) Glavobol.

19. Kakšna je koža pri opeklinah 2. stopnje?

- a) Črna.
- b) Kot ocvrta slanina.
- c) Rdeča.
- d) Z mehurji.

20. Dopolni!

Krvavitev iz nožnice je ponavadi _____, ki jo pogosto spremljajo tudi _____ krči, lahko pa je tudi znak _____, okužbe ali _____. Če je krvavitev huda, lahko pride do _____.