

16. Kako ravnamo v primeru zastrupitve z žveplovodikom?

- a) zastrupljenca damo v polsedeči položaj
- b) zastrupljenca nesemo na čisti zrak in nato čim prej v bolnišnico
- c) dajemo mu mrzle obkladke na prsni koš
- d) puščamo mu kri

17. Katera so znamenja zastrupitve s pokvarjeno hrano?

- a) huda slabost in bruhanje, trebušni krči, močne driske
- b) pobledele obraz, hitro dihanje
- c) počasen in močan pulz, pomodreli obraz
- d) hiperaktivnost, lakota in žeja

18. Kaj narediš, če ti v oko brizgne kapljica kisline?

- a) toliko časa mencaš oko, da začneš jokati
- b) na poškodovano oko dajemo vroče obkladke
- c) nevtraliziraš z bazično raztopino
- d) veliko spiraš z vodo

19. Kako oskrbiš rano, v katero je še vedno zapičen tujek?

- a) odstranimo tujek in rano sterilno obvežemo
- b) rano operemo z razkužilom in sterilno obvežemo
- c) rano samo sterilno obvežemo
- d) malo požokam, da vidim, če je globoko zapičen ali ne

20. Kakšen je božjastni napad?

- a) božjastnik začne pospešeno dihati, pulz je počasen, telo miruje
- b) božjastnik dobi histeričen napad, posnema nezavest, z očmi miži
- c) božjastnik se zruši, nezavest je globoka, telo mu stresajo krči
- d) božjastnik med napadom joka in kriči, se večkrat meče na tla

TEST IZ PRVE POMOČI

Ekipa: _____

1. Kateri so glavni znaki sončarice:

- a) padec telesne temperature
- b) glavobol, vrtoglavica, nezavest, bruhanje
- c) globoko hropeče dihanje
- d) počasen pulz

2. Kateri so znaki snežne slepote?

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____

3. Kje se največkrat pojavijo ozebline?

- a) nos, ušesa in brada
- b) prsni koš in trebuh
- c) prsti nog in rok, hrbtišče rok in na goleni
- d) glava

4. Kako oskrbimo omrzlino?

- a) sterilno obvežemo in poiščemo strokovno pomoč
- b) poškodovani del namakamo v vroči vodi
- c) drgnemo in masiramo omrzline s snegom
- d) ponesrečencu damo piti alkohol

5. Kako spoznamo opeklino III . Stopnje?

- a) koža je otečena in rdeča
- b) koža je mehurjasta
- c) koža je rdeča in mehurjasta
- d) koža je belkasto siva ali črna

6. Poglavitne značilnosti izpaha rame so:

- a) rama je otečena
- b) bolečine ob premiku in podplutbe
- c) rama je ploska in oglata
- d) rama se vrne v naravni položaj

7. Kako prepoznamo krvavitve iz arterije?

- a) kri je svetlo rdeča in izteka v močnem curku
- b) kri je temno rdeča in izteka v močnem curku
- c) kri je svetlo rdeča in izteka počasi in enakomerno
- d) kri je temno rdeča in izteka počasi in enakomerno

8. Kakšna je frekvenca vpihov in masaže srca pri oživljanju (1 pomagač)?

- a) 1 vpih, sledijo 3 pritiski na prsnico (1:3)
- b) 1 vpih, sledi 5 pritiskov na prsnico (1:5)
- c) 30 pritiskov na prsnico, sledi 2 vpiha (30:2)
- d) 1 vpih, sledi 1 pritisk in tako ponavljamo (1:1)

9. Kateremu ponesrečencu bi najprej nudil prvo pomoč?

- a) nezavestnemu, ki ne diha
- b) nezavestnemu, ki diha
- c) ponesrečencu z odprtim zlomom goleni
- d) ponesrečencu z opeklinami I. stopnje

10. Naštej vsaj 4 znake šoka:

- a) _____
- b) _____
- c) _____
- d) _____

11. Kdaj namestimo kompresijsko obvezo?

- a) ob krvavitvi iz vene
- b) ob podkožni krvavitvi
- c) ob notranji krvavitvi
- d) ob krvavitvi iz arterije

12. Nevarnosti kompresijske obveze (nepravilna namestitve):

- a) ud pordeči
- b) ud pomodri ali pobledi
- c) ud je dobro prekrvavljen
- d) na udu čutimo pulz

13. Kaj naredimo, če začnemo krvaveti iz nosu?

- a) glavo damo vznak in močno dihamo
- b) nos zamašimo z vato in glavo nagnemo nazaj
- c) glavo nagnemo naprej, enakomerno stiskamo nosnice
- d) dih zadržujemo 2 minuti

14. Kaj naredimo ob piku kače?

- a) ponesrečencu izsesamo strup iz rane
- b) ponesrečencu ponudimo veliko vode
- c) ponesrečencu pomagamo pri razgibavanju
- d) ponesrečenca položimo na tla, da obmiruje, obvežemo rano

15. Kako pomagamo ponesrečencu, ki ga je zadel nizek električni tok?

- a) začnemo z masažo srca in umetnim dihanjem
- b) sterilno obvežemo vstopno mesto toka
- c) vzdignemo mu vznožje
- d) spravimo v položaj nezavestnega

NOT

NOT