

# Test iz prve pomoči



**Ekipa:** \_\_\_\_\_

## 1. Koga oživljamo?

- a) Tistega, ki je nezavesten
- b) Tistega, ki se ne odziva in ne diha pravilno
- c) Tistega, ki bruha
- d) Tistega, ki je bled in poten

## 2. Kako oživljamo utopljenca?

- a) Masaža srca/upihi=30:2
- b) ga ne oživljamo
- c) 5 začetnih upihov, potem masaža srca/upihi=30:2
- d) Masaža srca/upihi=30:5

## 3. Katere poškodbe izpiramo

- a) opekline, površinske rane, vreznine
- b) strelne rane in vbode
- c) ugriznine in površinske rane
- d) raztrganine, ugriznine, vbode

## 4. Napišite telefonsko številko:

- a) reševalci \_\_\_\_\_
- b) policija \_\_\_\_\_
- c) gasilci \_\_\_\_\_
- d) točen čas \_\_\_\_\_

## 5. Katera so znamenja šoka (možnih več odgovorov)

- a) hladna, lepljivo znojna koža
- b) histeričnost
- c) hiter, a slaboten utrip
- d) močna bledica
- e) globoko dihanje
- f) vrtoglavica

## 6. Pri kateri od navedenih poškodb se najpogosteje lahko pojavi bruhanje?

- a) Pri prelomu golenice.
- b) Pri zmečkani podlahti.
- c) Pri gledanju »Poglej in zadeni«.
- d) Pri pretresu možganov.

## 7. Znak srčnega napada je:

- a) počasen in reden pulz
- b) bolečine v trebuhu in diareja
- c) hiter, slaboten in nereden pulz
- d) trzaji s škiljenjem, nepremičnim pogledom

## 8. Kdaj uporabimo AED (zunanji avtomatski defibrilator)

- a) pri poškodovancu, s šibkim pulzom
- b) pri poškodbah glave
- c) pri poškodovancu z motnjo srčnega ritma
- d) pri nezavestnem poškodovancu, ki diha

## 9. Naštej 4 znake zaužitja ecstasy-ja

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_

## 10. Kako ukrepamo pri pikih strupenih rib?

- a) hladimo prizadeti del
- b) poskušamo iztisniti strup
- c) grejemo prizadeti del
- d) pustimo pri miru

## 11. Kako spoznamo opekline III. stopnje?

- a) koža je otečena, rdeča
- b) koža je na dotik neobčutljiva
- c) koža je rdeča, mehurjasta
- d) pojavijo se manjši mehurji, ki jih lahko prebodemo

## 12. Kako bi ukrepal pri krvavitvi iz sluhovoda?

- a) v uho si vtaknemo tampon
- b) uho spiramo z vodo
- c) čez uho si le položimo gazo
- d) sluhovod zamašimo, da kri ne odteka



**13. V kakšen položaj bi postavili nezavestnega s sumom poškodbe hrbtenice?**

- a) položaj za nezavestnega
- b) ležeči položaj na hrbtu na trdi podlagi
- c) polsededeči položaj
- d) dvignemo mu noge in roke

**14. Kaj velja za zastrupljenca z alkoholom (možnih je več odgovorov)?**

- a) večja natančnost
- b) hitro dihanje
- c) šibek utrip
- d) dovteten za podhladitev
- e) razširjene zenice
- f) bolečine v mišicah

**15. Kako oskrbiš rano v katero je še vedno zapičen tujek?**

- e) odstranim tujek in rano sterilno obvežem
- f) rano operem z razkužilom in sterilno obvežem
- g) rano samo sterilno povežem
- h) malo požokam, da vidim, če je globoko zapičen ali ne

**16. Naštej 2 znaka, ki kažejo na poškodbe z elektriko**

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

**17. Naštej 4 ukrepe pri epileptičnem napadu**

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_

**18. Kako ukrepamo ob izpahu rame?**

- a) imobiliziramo poškodovani ud in poskrbimo za prevoz v bolnišnico
- b) ponesrečenca podkrepimo s pijačo in jedačo
- c) poskušamo namestiti izpahnjeno roko nazaj v ramenski sklep
- d) poškodovancu iztegnjeno roko imobiliziramo ob telo

**19. Kako sprostim dihalno pot odrasli osebi?**

- a) na široko odpremo usta
- b) glavo zvrnemo naprej in spustimo brado
- c) glavo zvrnemo nazaj in dvignemo brado
- d) uporabimo navadni dvojni manever

**20. Kako oživljamo majhnega otroka**

- a) 30 pritiskov na prsnico, ki jim sledita 2 vpiha (30:2)
- b) 1 vpih, ki mu sledi 5 pritiskov na prsnico (1:5)
- c) 3 pritiski na prsnico, ki jim sledi 1 vpih (3:1)
- d) 1 vpih, 1 pritisk, 2 vpiha, 2 pritiska, 3 vpihi, 3 pritiski na prsnico etc.